

Konzept Bambini Skikurs bei der SUSSS



unser Maskottchen „SUSSSI“

Da unser Konzept beim Bambini-Skikurs von den Kursen bei vielen anderen Skischulen abweicht, wollen wir hier den Bambini-Skikurs bei der SUSSS kurz vorstellen.

Ziel unseres Skikurses ist es, dass die Anfänger-Bambini schnellstmöglich, selbständig in einfachem Gelände Skifahren können. Die Fortgeschrittenen-Bambini sollen das bereits erlernte Fahrkönnen weiter verbessern. Unsere Teilnehmer sind noch sehr jung, daher wollen wir den Skikurs so individuell wie möglich gestalten. Über allem steht aber der Spaß am Skisport.

Der Kursverlauf sieht wie folgt aus:

Anfängerbereich (keine Erfahrung auf Ski):

1. Tag

- Die Kinder fahren kurze Distanzen in der Falllinie (ohne Hilfsmittel) im flachen Gelände, die Eltern transportieren die Kinder zur Schonung der Kräfte an den Startpunkt zurück (Eltern-Lift). An diesem Tag benötigen die Eltern Winterstiefel und keine Skiausrüstung..
- Im Laufe des Tages werden die zu fahrenden Distanzen verlängert. Sobald die Bambini etwas Sicherheit auf Ski gewonnen haben, werden individuell nach Anweisung der Skilehrer leichte Richtungsänderungen eingebaut.
- Zur Vorbereitung auf den 2. Tag wird zusammen mit den Skilehrern das Fahren am Seil geübt.

2. Tag

- Das Kind fährt vor den Eltern am Seil. Es dient zur Sicherung der Kinder und soll die Richtungsänderung unterstützen. Hier sind wir auf die Hilfe der Eltern angewiesen die Eltern sollten dazu sichere Skifahrer sein und nicht zu lange Ski mitbringen (sofern vorhanden). Ziel ist es, dass die Kinder gleich lernen, ihre Richtungsänderungen in paralleler Skiführung auszuführen und nicht mit Hilfe des Pfluges
- An diesem Tag fahren wir das erste Mal am Lift. Der Kurs ist hierfür im „Umlaufbetrieb“ organisiert, d.h. die Eltern üben mit den Kindern, Skilehrer sind am Hang unterwegs, machen mit den Kindern zwischendurch einzelne Übungsfahrten, geben Tipps und führen neue Hilfsmittel ein. Der Umlaufbetrieb gibt den Kindern die Möglichkeit selbständig zu trainieren, zwischendurch Anregungen zu bekommen und gleichzeitig individuelle Pausen zu machen. Dies bedeutet aber auch, dass nicht bei jeder Fahrt eine Betreuung durch einen Skilehrer stattfindet.
- Damit trotz individuellem Lernerfolg das Gruppenerlebnis nicht zu kurz kommt, werden die Kinder bei einzelnen Übungsfahrten mit dem Skilehrer und Eltern zu Kleingruppen zusammengefasst.

3. Tag

- Die Bambini werden je nach Trainingserfolg zu Kleingruppen zusammengefasst oder üben individuell mit Unterstützung der Eltern und Skilehrer weiter, dabei wird das Fahrkönnen durch möglichst viele Übungsfahrten weiter verbessert.

4. Tag

- Ablauf wie Tag 3.

Fortgeschrittenenbereich

(Bambini können bereits selbständig oder mit Hilfsmitteln Skifahren):

1. – 4. Tag

- Die Bambini werden zu Kleingruppen (nach Leistungsniveau) zusammengefasst und fahren den ganzen Tag in dieser Gruppe, dabei werden die Skilehrer beim Liftfahren und bei einzelnen Übungen durch die Eltern unterstützt. Die Anwesenheit der Eltern ermöglicht den sehr jungen Kindern auch die Möglichkeit individueller Pausen.

- Es werden unterschiedliche Geländeformen (flach, steil, Buckel, Schanzen) und Schneearten (gewalzte Piste, Tiefschnee) befahren.

Darüber hinaus findet am 3. oder 4. Kurstag für alle Bambini das Skikursrennen statt.

Wir können mit unserem Konzept, das ständig weiterentwickelt wird, auf eine über 10-jährige Erfahrung zurückblicken und freuen uns jedes Jahr über die Erfolge unserer Bambini, die wir in den meisten Fällen auch in den nachfolgenden Jahren bei den Kinder- und Jugend- Ski und Snowboardkursen wieder antreffen.

SUSSS-Bambini-Team